

**PUCHAR „30”**  
**Centralnego Wojskowego Klubu Sportowego**  
**„Legia” Warszawa Sekcja Strzelecka**

**Regulamin**

**1. Organizator**

Centralny Wojskowy Klub Sportowy „Legia” Warszawa Sekcja Strzelecka

**2. Uczestnicy**

W zawodach Sekcji Strzeleckiej uczestniczyć mogą osoby uprawiające strzelectwo sportowe, zrzeszone w PZSS, posiadające **aktualną** Licencję Strzelecką PZSS.

**3. Cele zawodów:**

- rozwijanie współzawodnictwa sportowego
- podnoszenie umiejętności strzeleckich
- popularyzacja strzelectwa sportowego
- integracja środowisk strzeleckich stołecznych klubów
- rozwój strzelectwa sportowego w naszym regionie
- zdobywanie odznak strzeleckich
- czynny odpoczynek wśród przyjaciół, koleżanek i kolegów

**4. Miejsce zawodów**

Strzelnica kryta CWKS „Legia” Warszawa Sekcja Strzelecka przy ul. Łazienkowskiej 3.

**5. Terminy zawodów**

- sprzedaż metryczek od godz. 09:00 do godz. 19:00
- rozpoczęcie zawodów o godz. 09:00
- ogłoszenie wyników po zakończeniu konkurencji ok. godziny 19:30
- zakończenie 19:30 (może ulec zmianie w przypadku dużej ilości uczestników)

**6. Zasady organizacji zawodów**

Wszystkie zawody organizowane są na podstawie regulaminów PZSS oraz regulaminu klubowego.

**7. Rozgrywane konkurencje:**

**Pistolet sportowy 30 strzałów**

- Broń i amunicja kal. 5,6mm boczny zapłon
- ilość strzałów – 5 próbnych + 3x10 ocenianych
- Tarcza TS-4
- Czas – 5min próbne/30min oceniane
- Odległość 25m

Zawodnicy strzelają na komendy sędziego prowadzącego. Po strzeleniu strzałów próbnych, przestrzeliny są oznaczane lub zaklejane. Po każdej serii 10 strzałowej tarcze są zmieniane. Po wcześniejszym zgłoszeniu zawodnika dopuszczalne jest strzelanie bez strzałów próbnych. W celu zachowania lepszej przepustowości strzelań dopuszczalne są zmiany zawodników w trybie indywidualnym. Po skończeniu strzelań przed zejściem ze stanowiska broń musi być skontrolowana przez sędziego i schowana do futerału lub kabury.

### **Dozwolone jest strzelanie tylko z jednej ręki.**

W celu zachowanie lepszej przepustowości strzelań dopuszczalne są zmiany zawodników w trybie indywidualnym. Po skończeniu strzelań przed zejściem ze stanowiska broń musi być skontrolowana przez sędziego i schowana do futerału lub kabury.

### **Pistolet sportowy część szybka 15 strzałów**

- Broń i amunicja kal. 5,6 mm boczny zapłon
- ilość strzałów – 5 próbnym + 3x5 strzałów ocenianym
- Tarcza do pistoletu szybkostrzelnego
- Czas – zgodnie z przepisami PZSS
- Odległość 25m

Zawodnicy strzelają na komendy sędziego prowadzącego. Po strzeleniu strzałów próbnym przestrzeliny są oznaczane lub zaklejane. Po wcześniejszym zgłoszeniu zawodnika dopuszczalne jest strzelanie bez strzałów próbnym.

### **Dozwolone jest strzelanie tylko z jednej ręki.**

Po czasie przygotowawczym, na komendę sędziego prowadzącego „ładuj” zawodnicy ładują magazynki i broń, następnie wprowadzają nabój do komory nabojoyej i przyjmują pozycję gotowości: ręka skierowana w dół pod kątem 45 stopni od pionu, nie może się o nic podierać podczas oczekiwania na ukazanie się tarczy lub na komendę głosową sędziego. Po 7 sekundach tarcza ukazuje się lub następuje komenda głosowa sędziego. W czasie 3 sekund musi paść strzał. Podczas strzelania tarcza ukazuje się lub następuje komenda głosowa sędziego 5 razy. Po każdym strzale należy wrócić do pozycji gotowości.

W celu zachowania lepszej przepustowości strzelań dopuszczalne są zmiany zawodników w trybie indywidualnym. Po skończeniu strzelań przed zejściem ze stanowiska broń musi być skontrolowana przez sędziego i schowana do futerału lub kabury.

### **Pistolet standard 30 strzałów**

- Broń i amunicja kal. 5,6 mm boczny zapłon
- ilość strzałów – 5 próbnym + 2x5 strzałów czas 150 sekund na każde 5 strzałów + 2x5 strzałów czas 20 sekund na każde 5 strzałów+ 2x5 strzałów czas 10 sekund na każde 5 strzałów
- Tarcza TS-4
- Czas – zgodnie z przepisami PZSS
- Odległość 25m

Zawodnicy strzelają na komendy sędziego prowadzącego. Po strzeleniu strzałów próbnym przestrzeliny są oznaczane lub zaklejane. Po każdej serii 10 strzałowej tarcze są zmieniane. Po wcześniejszym zgłoszeniu zawodnika dopuszczalne jest strzelanie bez strzałów próbnym. **Dozwolone jest strzelanie tylko z jednej ręki.**

Strzelanie jest prowadzone w następujący sposób.

Po czasie przygotowawczym, na komendę sędziego prowadzącego „ładuj” zawodnicy ładują magazynki i broń, następnie wprowadzają nabój do komory nabojoyej i przyjmują pozycję gotowości: ręka skierowana w dół pod kątem 45 stopni od pionu (oprócz serii 150 sekund) podczas oczekiwania na ukazanie się tarczy lub na komendę głosową sędziego. Po 7 sekundach tarcza ukazuje się lub następuje komenda głosowa sędziego.

W celu zachowania lepszej przepustowości strzelań dopuszczalne są zmiany zawodników w trybie indywidualnym. Po skończeniu strzelań przed zejściem ze stanowiska broń musi być skontrolowana przez sędziego i schowana do futerału lub kabury.

### **Pistolet dowolny 40 strzałów**

- Broń jednostrzałowa kal. 5,6mm boczny zapłon
- ilość strzałów – dowolna il. strzałów próbnych + 4x10 ocenianych
- amunicja kal. 5,6mm boczny zapłon
- Tarcza TS-4-dystans 50m lub 50% TS-4 w przypadku dystansu 25m
- Czas – 90 min
- Odległość 25m

Zawodnicy strzelają na komendy sędziego prowadzącego. Po strzeleniu strzałów próbnych przestrzeliny są oznaczane lub zaklejane. Po każdej serii 10 strzałowej tarcze są zmieniane. Po wcześniejszym zgłoszeniu zawodnika dopuszczalne jest strzelanie bez strzałów próbnych. W celu zachowania lepszej przepustowości strzelań dopuszczalne są zmiany zawodników w trybie indywidualnym. Po skończeniu strzelań przed zejściem ze stanowiska broń musi być skontrolowana przez sędziego i schowana do futerału. **Dozwolone jest strzelanie tylko z jednej ręki.**

### **Karabin sportowy 30 strzałów stojąc**

- Broń i amunicja kal. 5,6mm boczny zapłon
- ilość strzałów – 5 próbnych + 3x10 ocenianych
- Tarcza TS-1
- Czas – 5min próbne/30min oceniane
- Odległość 25m

Zawodnicy strzelają na komendy sędziego. Strój zawodników dowolny, pozycja stojąca. Po strzeleniu strzałów próbnych przestrzeliny są oznaczane lub zaklejane. Po wcześniejszym zgłoszeniu zawodnika dopuszczalne jest strzelanie bez strzałów próbnych. W celu zachowania lepszej przepustowości strzelań dopuszczalne są zmiany zawodników w trybie indywidualnym. Po skończeniu strzelań przed zejściem ze stanowiska broń musi być skontrolowana przez sędziego i schowana do futerału.

### **Pistolet/Rewolwer centralnego zapłonu 30 strzałów**

- Broń i amunicja kal. dowolny centralnego zapłonu
- ilość strzałów – 5 próbnych + 3x10 ocenianych
- Tarcza TS-4
- Czas – 5min próbne/30min oceniane
- Odległość 25m

Zawodnicy strzelają na komendy sędziego prowadzącego. Po strzeleniu strzałów próbnych przestrzeliny są oznaczane lub zaklejane. Po każdej serii 10 strzałowej tarcze są zmieniane. Po wcześniejszym zgłoszeniu zawodnika dopuszczalne jest strzelanie bez strzałów próbnych. W celu zachowania lepszej przepustowości strzelań dopuszczalne są zmiany zawodników w trybie indywidualnym. Po skończeniu strzelań przed zejściem ze stanowiska broń musi być skontrolowana przez sędziego i schowana do futerału lub kabury. **Dozwolone jest strzelanie tylko z jednej ręki.**

### **Pistolet centralnego zapłonu część szybka**

- Broń i amunicja kal. dowolny centralnego zapłonu
- ilość strzałów – 5 próbnych + 3x5 strzałów ocenianych
- Tarcza do pistoletu szybkostrzelnego
- Czas – zgodnie z przepisami PZSS
- Odległość 25m

Zawodnicy strzelają na komendy sędziego prowadzącego. Po strzeleniu strzałów próbnych przestrzeliny są oznaczane lub zaklejane. Po wcześniejszym zgłoszeniu zawodnika dopuszczalne jest strzelanie bez strzałów próbnych.

**Dozwolone jest strzelanie tylko z jednej ręki.**

Po czasie przygotowawczym, na komendę sędziego prowadzącego „ładuj” zawodnicy ładują magazynki i broń, następnie wprowadzają nabój do komory naboju i przyjmują pozycję gotowości: ręka skierowana w dół pod kątem 45 stopni od pionu, nie może się o nic podpierać podczas oczekiwania na ukazanie się tarczy lub na komendę głosową sędziego. Po 7 sekundach tarcza ukazuje się lub następuje komenda głosowa sędziego. W czasie 3 sekund musi paść strzał. Podczas strzelania tarcza ukazuje się lub następuje komenda głosowa sędziego 5 razy. Po każdym strzale należy wrócić do pozycji gotowości. W celu zachowania lepszej przepustowości strzelań dopuszczalne są zmiany zawodników w trybie indywidualnym. Po skończeniu strzelań przed zejściem ze stanowiska broń musi być skontrolowana przez sędziego i schowana do futerału lub kabury.

### **Karabin centralnego 30 strzałów – zabrania się używania optyki i kolimatorów**

- Broń i amunicja- amunicja pistoletowa centralnego zapłonu
- ilość strzałów – 5 próbnych + 3x 10 ocenianych
- Tarcza pierścieniowa
- Czas – 5min próbne/3x10min oceniane
- Odległość 25m

Zawodnicy strzelają na komendy sędziego. Strój zawodników dowolny, pozycja stojąca. Po strzeleniu strzałów próbnych przestrzeliny są oznaczane lub zaklejane. Po wcześniejszym zgłoszeniu zawodnika dopuszczalne jest strzelanie bez strzałów próbnych. W przypadku, gdy na strzelnicy zastosowane są transportery tarcz w celu zachowania lepszej przepustowości strzelań dopuszczalne są zmiany zawodników w trybie indywidualnym. Po skończeniu strzelań przed zejściem ze stanowiska broń musi być skontrolowana przez sędziego i schowana do futerału.

### **8. Broń i amunicja**

Zawodnicy korzystają z własnej broni, amunicji i sprzętu sportowego. Organizator może udostępnić broń, amunicję i inny sprzęt strzelecki – odpłatnie wg cennika.

### **9. Nagrody**

Dyplomy w formie elektronicznej za miejsca I – III we wszystkich konkurencjach. Warunkiem wydania dyplomu jest sklasyfikowanie sześciu zawodników w danej konkurencji.

### **10. Klasyfikacja.**

W przypadku uzyskania przez zawodników jednakowej liczby punktów kolejność ustalana jest zgodnie z przepisami ISSF. Jeżeli kolejności nie da się w ten sposób ustalić, sędzia główny zawodów zarządza dogrywkę.

### **12. Rankingi Roczne**

Do rankingów rocznych zaliczają się konkurencje z zawodów Puchar „30” organizowanych na strzelnicy przy ul. Łazienkowskiej (z wyłączeniem tych, które w regulaminie opisane są jako nie wliczające się do rankingów).

W rocznej klasyfikacji sumowane są 3 najlepsze wyniki.

Konkurencje nie będą klasyfikowane w podsumowaniu rocznym jeżeli w ciągu roku w danej konkurencji nie wystartuje wystarczająca ilość zawodników (min. 6) z wystarczającą ilością startów (min. 3).

Przy równym wyniku sumy punktów na koniec roku, o miejscach 1-3 decyduje najlepszy wynik z całego roku, jeżeli wynik ten, jest taki sam, pod uwagę brany jest kolejny najlepszy wynik itd.

Rankingi nie obejmują konkurencji rozgrywanych na strzelnicy 9-tka w Józefowie.

### **13. Oświadczenie startującego**

Zgodnie z art. 6 ust 1 pkt a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych w celu organizacji zawodów strzeleckich i rejestracji ich przebiegu, co poświadcza podpisem na metryczce.

Zgodnie z ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2016 r. poz. 666, 1333) art. 81 ust. 1 zawodnik wyraża zgodę na rozpowszechnianie przez Centralny Wojskowy Klub Sportowy LEGIA Warszawa Sekcja Strzelecka jego wizerunku do realizacji celów związanych z jego statutową działalnością w tym działań promocyjnych i reklamowych wynikających z organizacji zawodów strzeleckich, co poświadcza podpisem na metryczce.

Startujący oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów przez złożenie podpisu na metryczce.

### **14. Protesty i reklamacje**

Protesty dotyczące oceny wartości przestrzelin lub innych decyzji sędziego stanowiskowego należy składać bezzwłocznie do Sędziego Głównego Zawodów.

Protesty będą rozpatrywane przez Sędziego Głównego Zawodów w porozumieniu z Obserwatorem WMZSS.

Reklamacje dotyczące błędów pisarskich uczestnik zawodów może składać w ciągu 7 dni od zamieszczenia na stronie Stowarzyszenia komunikatu z zawodów, na adres reklamacje@strzelectwo-legia.pl

### **15. Postanowienia końcowe**

Zawody prowadzi komisja sędziowska powołana przez WMZSS.

Do wszystkich kwestii nie omówionych w tym regulaminie mają zastosowanie przepisy Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego.

**Ze sportowym pozdrowieniem**  
**ORGANIZATOR**